



Roda da Vida

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS

 Família

1 OBJ: _____

3 OBJ: _____

2 OBJ: _____

Programa de Coaching

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS

€ **Dinheiro**

1 OBJ: _____

3 OBJ: _____

2 OBJ: _____

Programa de Coaching

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS

🧠 **Relacionamentos**

1 OBJ: _____

3 OBJ: _____

2 OBJ: _____

Programa de Coaching

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS



Saúde

1 OBJ: _____

- 👤 _____
- 👤 _____
- 👤 _____

3 OBJ: _____

- 👤 _____
- 👤 _____
- 👤 _____

2 OBJ: _____

- 👤 _____
- 👤 _____
- 👤 _____

Programa de Coaching

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS

🧠 **Criatividade/Lazer**

1 OBJ: _____

3 OBJ: _____

2 OBJ: _____

Programa de Coaching

1 Ano

6MESES:

90DIAS

30DIAS

✓ RESULTADOS

🧑🏻‍💻 **Trabalho/Profissional**

1 OBJ: _____

3 OBJ: _____

2 OBJ: _____

Programa de Coaching

Plano Acções 2013

👤 *Relacionamentos*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

😊 *Saúde*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

@ *Trabalho*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

💰 *Dinheiro*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

🕒 *Criatividade*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

🏠 *Familia*

- 1 OBJETIVO: _____
- 2 OBJETIVO: _____
- 3 OBJETIVO: _____

Programa de Coaching