

RECEITAS COM O BATIDO NATURAL BALANCE DE CHOCOLATE



CAFÉ MOCA

Ingredientes

1 colher (18 g) do Batido Natural Balance Chocolate

150 ml de leite magro

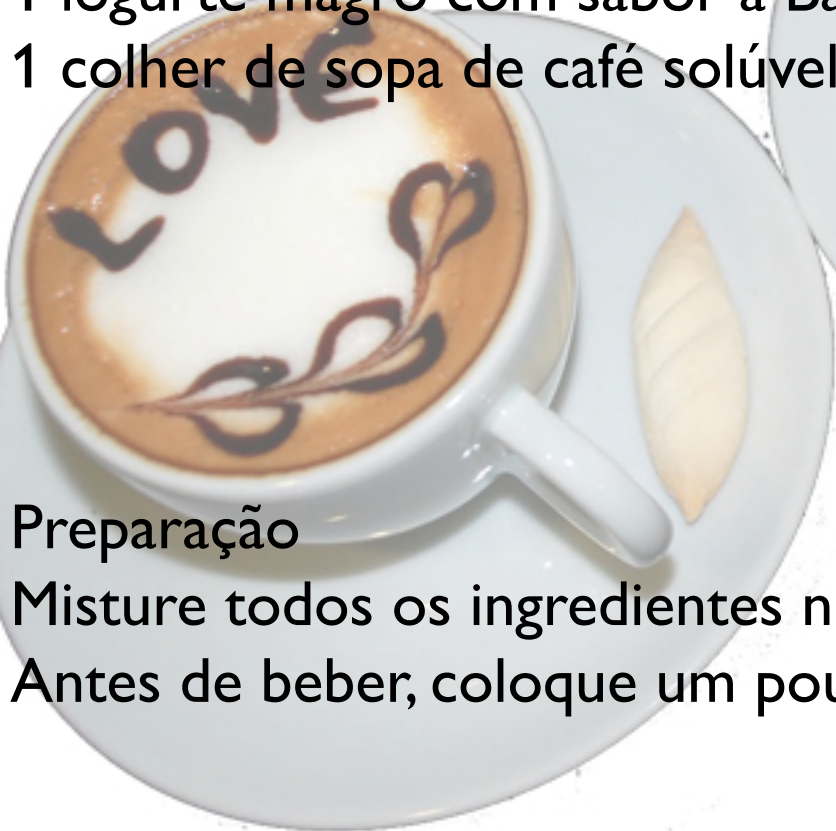
1 iogurte magro com sabor a Baunilha

1 colher de sopa de café solúvel

Preparação

Misture todos os ingredientes numa liquidificadora.

Antes de beber, coloque um pouco de canela em pó.



CHOCOLATE QUENTE COM SABOR INTENSO

Ingredientes

1 colher (18 g)) do Batido Natural Balance Chocolate

150 ml de leite magro

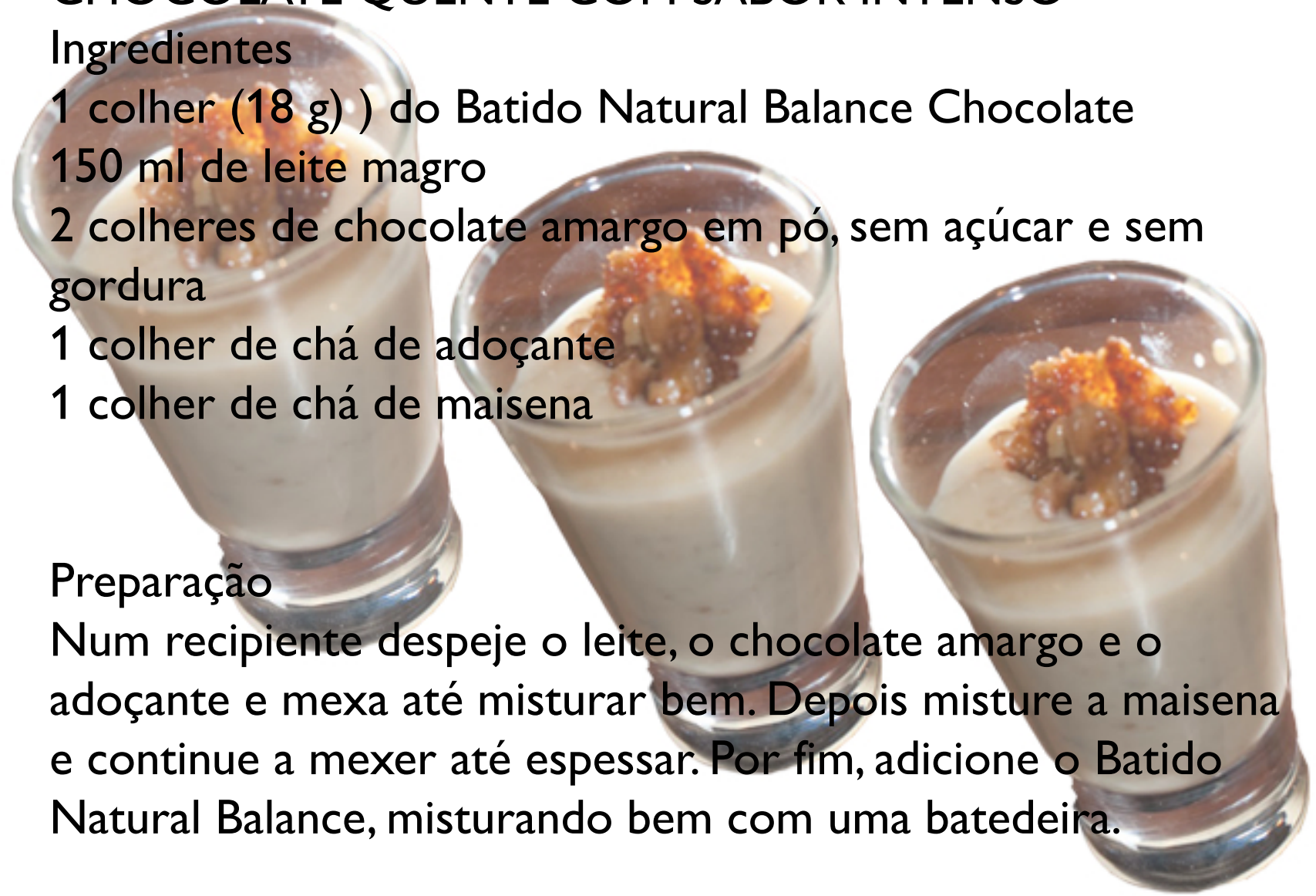
2 colheres de chocolate amargo em pó, sem açúcar e sem gordura

1 colher de chá de adoçante

1 colher de chá de maisena

Preparação

Num recipiente despeje o leite, o chocolate amargo e o adoçante e mexa até misturar bem. Depois misture a maisena e continue a mexer até espessar. Por fim, adicione o Batido Natural Balance, misturando bem com uma batedeira.



CHOCOLATE E COCO

Ingredientes

- 1 colher (18 g) do Batido Natural Balance Chocolate
- 150 ml de leite de coco
- 2 colheres de chocolate amargo em pó, sem açúcar e sem gordura
- 1 colher de sopa de coco ralado

Preparação

Misture todos os ingredientes numa liquidificadora.
Antes de beber, coloque um pouco de coco ralado.



CHOCOBANANA

Ingredientes

1 colher (18 g)) do Batido Natural Balance Chocolate

100 ml de leite magro

1 colher de chocolate amargo em pó, sem açúcar e sem gordura

1 iogurte magro com sabor a banana

½ banana

Preparação

Misture todos os ingredientes numa liquidificadora.

